

百合ヶ丘便り



表題は塚本輝之様(86)による書

38号 2023年 8月17日

発行所 レジデンシャル百合ヶ丘 〒215-0012 川崎市麻生区東百合丘1-12-35 <http://www.ikumeikai.net/yurigaoka/>



流しそうめん



7月12日(水)、猛暑の中の流しそうめん! 皆様の笑顔があふれて…美味しく楽しいお食事となりました。



トマトのシロップ漬け

胡瓜のゴママヨがけ

たっぷり薬味
・葱・茗荷
・生姜

理事長特製
こだわりのつゆ



理事長の揚げたて天ぷら
・海老・穴子・かき揚げ
・茄子・ピーマン・南瓜



涼しく! 楽しく! おいしく! そうめんをキャッチ!



今年も浴衣でおもてなし



みんなで楽しくお食事♪



今年の七夕飾りも綺麗に完成しました。たくさんの願いがかけられています。



しそジュース作り



常盤台農園よりたくさんの赤しそが届きました。大きなお鍋でしその葉を煮だして、たっぷりのお砂糖と通称「魔法の粉」=クエン酸を入れると…なんとも鮮やかな赤色に！
しそジュースはピアガーデンと9月の「敬老祝賀」の会食で乾杯ドリンクとしてもご提供いたします。



できたてのしそジュース！
みんなで乾杯♪

爽やかなしその香り

絵画 ユリアートクラブの作品を入れ替えました♪



各番街の共有広場に飾らせていただいております。

爪ケア週間ははじめました!

先月から毎月第3日曜日に手の爪、毎月第3月～水曜日に足の爪と決め、ご利用者様の爪のケアをさらに徹底する週を設けました。ケアワーカーがチェックして、看護師や「斉藤さん家の爪ケア」と連携を取ってご利用者様の爪のメンテナンスをいたします。



爪切りの時間は職員とのコミュニケーションの場でもあります。

爪ケア週間

日時

手の爪:毎月第2日曜日
足の爪:毎月第2月～水曜日

爪を切らないと…

爪の長さを例にとって見ましょう。

爪の長さ(mm)	爪の量(mg)	細菌の数(個)	比率(倍率)
0.5	10	4200	1
1.5	30	53000	13
2	50	630000	150
3	80	3400000	810

少し爪が伸びるだけでこんなにも細菌の数は増加します。皆さんと協力してご利用者様の爪を適切な長さに保っていきましょう!!

手:毎月第2の日曜日に、リーダーの指示のもと、ご利用者様の爪を確認。

爪の長い利用者がいらっしゃった場合、リーダーへ報告をお願いします。

足:毎月第2の月、火、水曜日の入浴介助時、外介助の職員が爪の確認。

爪が長いご利用者様がいらっしゃった場合、リーダーへ報告をお願いします。

編集後記

猛暑が続き、四季の丘の植栽たちも、へトヘト気味…雨が恋しい。