

常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第93号 2019年10月15日

会食の部 ～お寿司バイキング～



お寿司はもちろん、
かぼちゃサラダも
大好評でした(*^_^*)



おもてなしは、
テーブルセッティングから



今年のスペシャルメニューは……
農園のかぼちゃを使用した
“特製かぼちゃサラダ”



当日の献立はこちら!



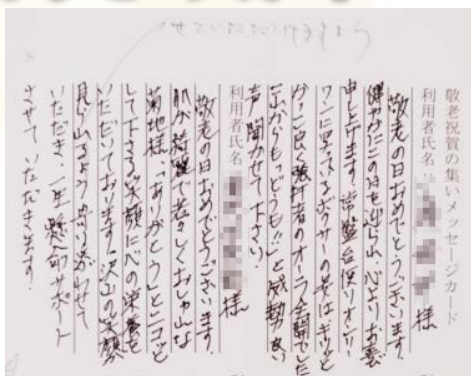
お寿司は食べ放題!

何にしようかな?

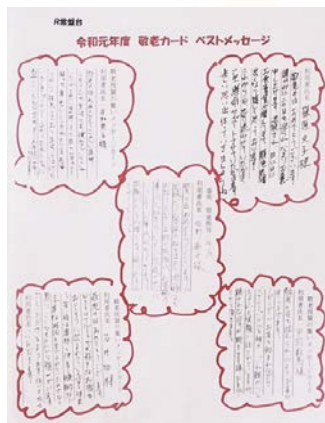
式典の部 ～敬老のお祝いに想いをこめて～

職員一枚一枚心を込めて書かせていただきました。施設長のチェックもあるんですよ～!

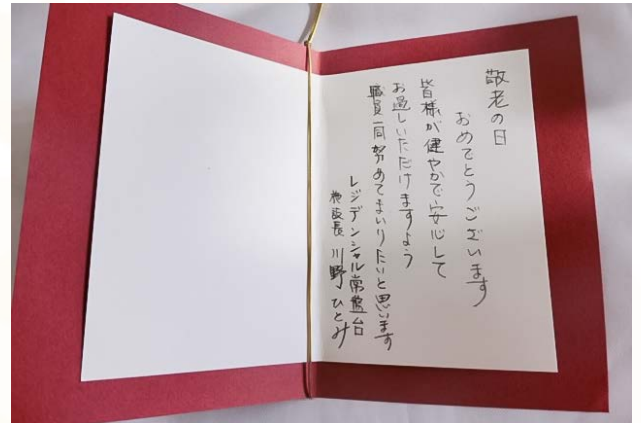
メッセージカード



念入りなチェックが入ります!



ベストメッセージが選ばれます



職員のメッセージを書いて完成です!

お祝い🍷・コルクボード



一本一本、
想いを込めて……。



★ 行事委員会からのコメント ★

8年前にお祝いで贈らせていただいた
コルクボードが劣化したことから再登場!
プレゼントさせていただきました。
今回は、コルクボードを掲げる紐を、
一手間加えました。
1本ずつ職員が想いを込めて編みました。
ご活用ください(*_*)



♪ ラジオ体操第一 ♪



今、常盤台では毎朝のラジオ体操が大ブーム!!

一人のご利用者から「ラジオ体操をやりたが見本となってくれる人がいない」というご要望が寄せられたことがきっかけとなりスタート!!

昔、夏休みのラジオ体操でハンコを押してもらったっけ。どうせやるなら楽しくワクワク感も加えて……。参加者にはポイントカードを配布。ポイント数に応じてカフェとビストロの利用が無料に。今では、12～14名のご利用者が参加しています。



ポイントをためるとカフェとビストロで使えます



朝から風を感じながら体操をすると気分爽快!



貯めたポイントを利用して美味しいものを

Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”“人” etc があると思います。このコーナーではそんな人の“Only One”をご紹介します!

4番街・太田ツナさまの Only One

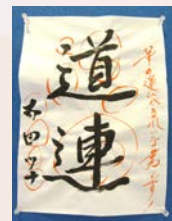
4番街3丁目にお住いの太田ツナ様、常盤台にお住まいになられてから約3年。今日をご本人様に、インタビューさせていただきました。

「入った時は、身体が動かなかったの。病院に入院していて、寝たきりだったから、看護師さんの声は聞こえるんだけど、言葉も出なかった。」現在の太田様からは想像の出来ない内容でした。退院後は、老健からご縁があり常盤台への入所となりました。

「でもね、職員さん、みんな優しくしてくれて、迷惑かけちゃいけないと思って……。それで、リハビリと思って屋上に車いすで散歩したり、クラブ活動にも出るようにしたのよ」

ここで、サマーフェスタでのフラダンスについても伺いました。「本当は、痛いところばかりなの。でも楽しいのよ、皆さん褒めてくれてね」と、毎日の練習にも率先して参加され、当日華麗に踊られました。様々なクラブ活動や、イベントには必ず参加され、アクティブに生活されています。華麗に踊られたフラダンス、力強い達筆のお習字、繊細に組まれた組紐。そして、「ちょっと屋上で日向ぼっこしてくる!」と笑顔で職員に言われ、毎日を楽しまれている裏側には、努力を惜しまない太田様がいらっしゃいます。

お話を伺いながら、常盤台での生活が太田様にとっての Only One な時間であって欲しいと強く感じずにはいられませんでした。



編集後記

今年のインフルエンザは早めに流行するという話も。面会の際は、感染症対策のご協力よろしくお願いします!