

常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

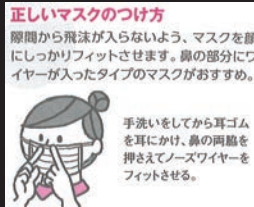
第59号 2016年11月15日

感染症注意報

CAUTION

罹らないためには…

- ① 体調管理
- ② うがい・手洗いが基本！
電車のつり革や
手すりにもウィルスは
いっぱい！
- ③ マスクの着用
人混みでは
つけるのがベター
- ④ お部屋の換気と60%以上の
湿度を保つのがベター



持ち込まないためには…

- ① 面会時の手洗い・うがい
マスクの着用にご協力下さい
- ② 生ものの持ち込み（刺身・
お寿司など）はお控えください

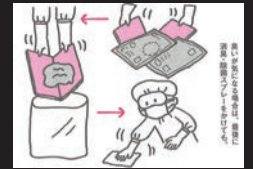
拡げないためには…

風邪・インフルエンザ・ノロウィルスの
症状がある場合は、病院で診断を受け治療を！
面会もご遠慮下さい。
“マスクの着用” “家では隔離”

『冬の嘔吐・下痢はノロウィルスを疑え！初動が大事！』

＜嘔吐した場合＞（手袋・マスクを着用）

- ① 嘔吐物に新聞紙をかぶせ、その上からキッチンハイターの
薄め液（ハイター 10ml + 水 500ml）をかけ、10分間放置する
- ② 寄せ集めてゴミ袋に入れ、口をしっかりとしばって捨てる
この時、手袋・マスクも一緒に捨てる
- ③ うがい・手洗い・換気をしっかり行いましょう



～ちょっと小話～

とある夢の国へ行った話です。レストランで並んでいると、
並んでいた男の子が嘔吐。5分後によくスタッフが
来たと思えば、持ってきたのはペーパータオルのみ。
常盤台で嘔吐があったら…すぐに嘔吐物処理セットを持ち、
嘔吐発見から1分以内には処理を開始。
すぐそう連想出来たのも、感染症に対する意識の高さと、
毎年行っている研修のおかげだと思いました。
同じサービス業として、緊急時の対応は常盤台が強いのでは！
とってしまったのは、ここだけの話です。

急募

ご不要なお茶葉はありますか？

拘縮予防のため“カテキンスティック”を
作るのに使用させていただきます。
賞味期限が切れている
ものでも構いません。
受付か3番街医務室まで
お願いします。



公開講座 フレイルを知ろう

11月6日（木）おぎわら医院院長 荻原牧夫先生を
講師にお招きし、公開講座を開催致しました。テーマは
「フレイルを知ろう！～サルコペニア・ロコモとの違い～」。
外部の方だけでなく、当施設のご利用者さまや
ご家族様も参加。講義とロコモーショントレーニングの
実技も……日ごろの運動不足ぶりが分かりました（笑）
食事・運動に気を付けて健康寿命を延ばしましょう！



旬の秋刀魚を 召し上がれ!



2016年10月18日(火)、前日までの雨模様から一転して晴天に恵まれ、「秋刀魚の日」を実施することが出来ました。こもれびの径にて備長炭で焼いたアツアツの秋刀魚を一尾丸ごと！そのままでは召し上がれないご利用者さまの分は、職員が丁寧に骨を取り除いてほぐしたものを提供いたしました。「また来年も食べたい!」との声が多く聞かれ今年も大好評でした。来年も豊漁でありますように!



秋の大運動会

天候にも恵まれ、今年で4回目となる大運動会が開催されました!



今日のお昼ご飯は特別!! 運動会と言えば“お弁当”ではないですか!? この彩り、まさに運動会のお弁当! 元気をチャージ!

応援合戦!



3番街 VS 2番街

懐かしの「高原列車は行く」昭和のスターが続々と……



流行の曲で盛り上げます! 「パーフェクトヒューマン」



玉入れ・糸巻き競争は今年も超白熱



優勝は4番街の手に! 接戦を制し4連覇!!

Only One

4番街・櫻井正さまの Only One

4番街にお住いの櫻井正さま(昭和2年生まれ88歳)の Only One について、ご長男の正明さまが寄稿して下さいました。

父は、予科練特攻隊操縦士として出撃直前で終戦を迎え、その後は経済成長という急な坂道を登り続けてきた当時の「頑張るお父さん」の一人です。

横浜市職員として、財政、建築局を中心に、長年にわたり市民の生活を支える一方、陸上、野球、バスケットボール、卓球、テニス、スキー、登山など様々な種目に秀でたスポーツ青年として女性の人気を集めていたようです。(?)

家庭では子煩悩な父親で、少々おせっかいすぎるところが玉に瑕ではありますが、今から思えば、幸せな家庭生活を求め、公私に渡りいつも全力投球をして来たように思われ、家族としては「感謝」の一言に尽きます。

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出” “人” etc があると思います。このコーナーではそんな人の“Only One”をご紹介します!



編集後記

あっという間に寒くなりました。秋はどこへやら……。寒さに負けずに、12月も楽しいイベントが盛りだくさんです!