

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第11号 2012年11月15日



## 秋の大運動会☆開催

11月7日(水)に、当施設にて運動会を開催しました!

番街対抗で、ご利用者・職員が一斉参加! 種目は下記の通り

### ◎種目◎

【ご利用者】・・・洗濯物リレー 大玉送り 玉入れ 糸巻き競争

【職員】・・・パン食い競争 応援合戦

【ご利用者・ご家族様・職員】・・・応援合戦の審査



応援団登場!  
ご利用者皆様の  
テンションは最高潮に!



皆さん真剣な様子...



簡単なようで難しい?!  
糸巻き競争でお菓子をGET!



職員のパン食い競争は  
ご利用者の皆様に  
笑いの渦に...

気になる結果は……!?

# 優勝

## 準優勝

## 準々優勝

## 2番街

## 4番街

# 3番街



ご利用者からも「面白かった!」「燃えたわよ!」とご感想を頂き  
興奮冷めやらぬご様子!? 来年の運動会もお楽しみに!

# 秋刀魚の日!

10月25日に“秋刀魚の日”と称して、秋の味覚の代表格である秋刀魚を炭火で焼いてお召し上がり頂くというイベントを行いました。今年はずアツアツの秋刀魚を召し上がって頂きたい!という気持ちから発足したぷちイベント。

“焼き担当”→“運搬担当”→“配膳担当”

とりレー方式でご利用者の皆様の手元に運ばれました。



こんがりと焼きあがった秋刀魚には大根おろしとすだちを添え、常盤台農園で採れた紫芋を使った、施設長特製芋ごはんもセットで皆様の食卓へ!



炭火でこんがり



上手に焼けましたー! (MH風)

ご利用者の皆様からは「美味しかった!」「本当に炭火で焼いたのね!」などなどたくさんのご感想を頂きました。

普段は食の細かい方も、この日は秋刀魚をおかわりしたとか!? そういったエピソードを耳にすると、普段のお食事においてももっともっと意識を注がなければと思う事しきり。これからも、“食”の楽しさを提供していきたいと思ひます!



取材：松田CW