

常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第168号 2026年2月15日

新年祝賀の集い 今年も午年! ウマだけに!?



穏やかな琴の調べ



小諸馬子唄に合わせてウマ参上!!



華やかな民謡唄い初め



賑やかなお囃子



今年もこれで無病息災



各番街でも獅子が舞い踊る

節分豆まき

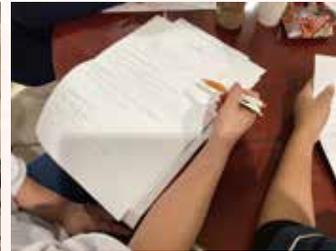




ウィンターバーゲン



SGK 委員会 虐待防止研修開催



どのような事が虐待か？
動画からそれぞれ虐待について考え、
その防止のためにグループスーパー
ビジョンの手法で研修を行いました。



Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”
“人” etc があると思います。このコーナーでは
そんな人の“Only One”をご紹介します！

4番街 小野沢光子さまの Only One

ご家族からのご寄稿とご本人へのインタビューでお届けいたします。

母は生まれも育ちも横須賀。

「まさか、人生の大半を信州長野で過ごすことになるとは思っていませんでしたわ……」

父との出会いと結婚は母の人生を大きく変える出来事でした。

父は長野市善光寺の近くで歯科医院を開業。

「歯科医院もそれほど多くなかった時代で患者も多く、朝から晩まで、時には夜中まで診療していたのよ。

受け付けや助手、当時は技工士も少なく金歯や入れ歯、詰め物の制作もしていたわ」

当時の様子を振り返りながら穏やかに話される小野沢様。

子供三人を育てながらの仕事と日常生活は寝る間も無かったと思います。

周りの人を見てよく気遣う母。忙しい毎日の中でも家族や周りの人に沢山の愛情を注いできた母を尊敬しています。



編集後記

インフルエンザ・ノロウイルス・コロナウイルスが猛威をふるっています。手洗いをしっかり行って感染を防ぎましょう。