

# 常盤台使い

Letter from the Residential Tokiwadai

第161号 2025年7月15日

## 第60回関東ブロック（通称・関ブロ）老人福祉施設研究総会

6月13日、関ブロが東京ビックサイト（TOC有明ビル）にて開催され、  
横浜市代表として当施設から行事委員会の取組みである  
「ビアガーデン常盤台～コロナ禍におけるイベント～」の発表を行いました。



## 第22回かながわ高齢者福祉研究発表大会高齢者福祉研究発表大会

7月2日、パシフィコ横浜会議センターにて上記大会が開催され、  
当施設より行事委員会、入浴検討委員会、広報委員会が発表を行いました。

第22回かながわ高齢者福祉研究発表大会

### 広報委員会

「思い出を紡ぐ便り  
とびっきりの笑顔を追いつけて」

レジデンシャル常盤台 広報委員会  
スーパーバイザー：高橋施設長  
委員：薄倉、ウィキ、石間、石塚、海澤、難波、良元



第22回かながわ高齢者福祉研究発表大会

入る入浴から  
入りたい入浴へ

「気持ちいい」「うぬぬうん」を  
もらえるために

レジデンシャル常盤台 入浴検討委員会  
廣瀬良寿美、ヴィン、チャム、浅澤美子、  
イメイジコ、佐野ロセール、秋山優  
SV資源和服介護サービス課長



### 第22回 かながわ高齢者福祉研究大会 開催要綱

開催日 2025年7月2日（水）  
10:00～16:00

会場 パシフィコ横浜会議センター3階



どの発表も時代の先端を行く活動発表との評価を得、注目を浴びました。（自画自賛）



# Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”  
“人” etc があると思います。このコーナーでは  
そんな人の“Only One”をご紹介します!

## 2番街ケアワーカー ヴィキ ファクトゥル ロシキンの Only One

今月のOnlyOneはレジデンシャル常盤台で初となる**“パパ育休”**を取得した2番街ケアワーカーのヴィキさんです。  
インドネシアから来日、2023年1月に常盤台へ入職。  
介護福祉士国家試験にも合格。  
同じくケアワーカーのヴィオニタ ウスワトゥン ニサさんとの間に  
今年6月10日、待望のご長男が誕生。育休中の様子を綴ってくれました。

### ただいま子育て中! ～2週間でも意味がある～

「手伝う」ではなく「一緒に育てる」言葉で聞くと当たり前に見えるこの感覚を、実際に体験したのがこの2週間でした。  
育休中、それまで「家事育児はできるだけ手伝う」くらいの気持ちだった私が、「対等に担う」立場になって初めて、妻の大変さが本当の意味でわかりました。

夜中に何度も起きる、疲れても、眠くても子どもの面倒を見る。  
育児は、肉体的にも精神的にもものすごくハードワークでした。  
育休をとってなければ、私は「子どもが寝ている時間に帰り、寝ている時間に出ていく」だけの毎日だったでしょう。  
でも育休中は、寝返りを打つ瞬間や、笑った瞬間、初めて声をあげたときなど、すべての「初めて」に立ち会うことができました。  
これほど贅沢でかけがえのない時間があるのでしょうか。

一緒に過ごした日々は、写真よりも日記よりも、心に鮮明に残っています。  
子どもとの関係性も深まりました。私の声に反応することもあるし、  
パパとしての存在感が確かに子どもの中に刻まれていると実感しています。



### 編集後記

先月号でお知らせした「第1回フォトコンテスト」8月31日が締め切りです。ぜひご応募ください。お待ちしております!!