

常盤台使り

Letter from the Residential Tokiwadai

第123号 2022年4月15日

お花見の会

4月5日 春の佳き日、米田先生のお琴の演奏に耳を傾けながら、お花見弁当。
季節を感じながら、贅沢な時間が流れました。



あおて汁
鹿児島県産のあおては
職員提供

里芋の白煮
常盤台農園産

若鶏の三色巻

フナツプえんとらと
トマトのサラダ

厚焼き玉子

デザート
(オレンジ)

蒸し海老の手まり寿司

全目鯛の木の芽焼き
木の芽は
こもれびの径で収穫

サーモンの手まり寿司
酢飯にはガリをまぜ
アケサントに

海老しんじょう揚げ
厨房でーから手作り

桜の手まり寿司

菜の花の辛子和え
菜の花は農園で
当日朝に収穫!

花豆
2日間かけて
煮たお豆に
金粉を添えて...

厨房お手製！お花見弁当



こちらは“ソフト食”



これなら私も完食！



常盤台の草花からも
春の訪れを感じます



介護業界にも求められる電子化の波 育明会も記録の ICT 化……始動！！！！



職員のつぶやき

「やるっきゃない」

「初めて触るから不安」

「慣れているから大丈夫」

「壊さないかな…(´;ω;`)」

「ふりがな機能ないのかな」

「立ち上げからわからん」

「誰か教えてええええ」

「夜に目が疲れそう」

etc

Only One

3番街 石倉はるさまの Only One

今回ご紹介するのは、3番街2丁にお住まいの 石倉はる様 です。
石倉様にお話をお聞きしました。

私はね、若いころから活発で体を動かすことが大好きで
結婚して子育て中でも楽しみをみつけては動いていたわね。
地域の“盆踊り”も楽しみの一つだったかしら……。
レジデンシャル常盤台に入ったら、書の会、組紐教室、民謡……
たくさんの楽しみがあるので、とっても気に入っています。
此処に入って一番の思い出？
それは何と言ってもサマーフェスタで踊ったフラダンス……。
フラダンスをするのは初めてで振りを覚えるのが大変だったけれど、
当日はドキドキ。ネイルをしてもらって、お化粧品をして、
綺麗なフラの衣装を着て、大勢の人の前でフラダンスを踊ったの。
最高に幸せだったわ……。
コロナが落ち着いたたら、また皆さんで優雅な時間を
復活させたいですね……。

お話を続ける石倉様の目は輝いていました。

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”
“人” etc があると思います。このコーナーでは
そんな人の“Only One”をご紹介します！



編集後記

桜咲く暖かな春に包まれ、レジデンシャル常盤台は 12 年目を迎えました。
コロナウイルスの終息を目指しながら、新たな 1 年のスタートです。