

常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第118号 2021年11月15日

レジデンシャル常盤台

第10回 秋の大運動会



プログラム

開会式
優勝トロフィー返還
選手宣誓
準備体操（ラジオ体操）

（競技）
風船バレー
腕相撲
女尻相撲
小体操
土俵入り
閉会式・表彰
閉会の言葉

ご利用者
職員代表
職員代表
職員代表



各番街代表による選手宣誓



豪華景品



いざ！出陣



運動の前に……
みんなでラジオ体操！



負けられません！



風船バレー予選①



風船バレー予選②



熱く戦う監督



～新競技～
腕相撲のトロフィ



Ready Go！



今年は勝ちますわよ？！



～優勝～ 緑川鵬



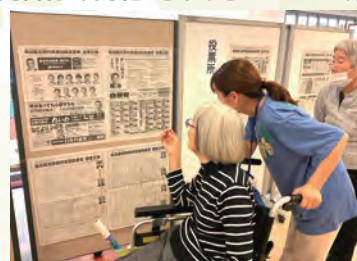
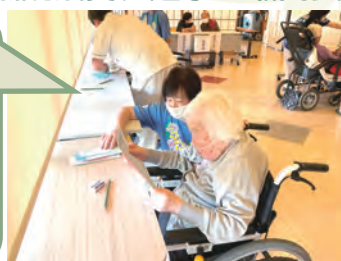
やったぜ！四番街！！

清き一票を投じました！

2021年10月29日、「衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査」の期日前投票を行いました。

大切な一票。
皆さんご自身で選び投票箱へ。

保土ヶ谷選挙管理委員会から
選任された立合人が
しっかり投票を確認しました。



“新型コロナウイルス” まだまだ要注意！

新型コロナウイルス患者が激減し
気が緩みがちですが、
レジデンシャル常盤台では引き続き、
予防対策の徹底を行っています。
ご家族様のご理解とご協力をお願い致します。

対面での面会始まりました！

- ① 予約制で
面会時間は
30分以内
- ② ワクチンを接種
されていない
ご家族様、
小学生以下
のお子様は
リモート面会と
なります
- ③ 人数は
3名以内



＜お知らせ＞

インフルエンザワクチン予防接種は 12月より開始予定です。
12月3日は1年に1回の健康診断を施設内で行います。

恒例！秋刀魚の日

今年も焼きました（170尾！）



すだちは職員が家で
栽培しているものを
頂きました

2色の芋ごはん
常盤台農園産（紫）と
鹿児島産（黄色）のコーボ

Only One

4番街 大石壽夫さまの Only One

今回ご紹介するのは、4番街にお住いの大石壽夫様です。

2016年12月より常盤台に入居後まもなく、重い病気で入院。
食事も思うよう摂れなくなり“胃ろう”を造り、施設に帰ってきました。
「“胃ろう”を造るかどうかが悩んだけれど、“胃ろう”にして体力が戻ってくれば、
また口から食事ができるようになるのでは……との思いで、決心しました。」
と奥様。胃ろうからの安定した栄養の効果でしょうか。

徐々にお元気になられた大石様から「口から何か食べたい……」との願いが届きました。
その思いに応えることができるかどうか、摂食嚥下の専門歯科医飯田先生にご相談、
可能性があるとの診断を受け、他職種によるチームでの取り組みをスタートしました。

2018年5月より内視鏡による嚥下検査、口腔体操やリハビリ、お茶ゼリー1口からの経口摂取等々。
毎日の訓練にはご家族様も協力して下さいました。

徐々に摂取量も増え、食事の形もゼリーからソフト食となってきました。

そして2019年3月21日88歳のお誕生日。新横浜にある

“嚥下フレンチ”を提供するレストラン HANZOYA で米寿のお祝い
をすることができました。「元気になって家族にお祝いしてもらって幸せです。乾杯！」

誤嚥性肺炎のリスクもある中での一歩を踏み出すことができたのは、
大石様自身の前向きな明るさと、理解しご協力して下さいましたご家族の支えが Only One の力でした。

また、そこに携わることができた経験は、私達職員にとって大きな Only One になりました。



編集後記

12月は“サムシングコンサート & 点灯式”、“たんぽぽの会 & フレンドハーモニーのクリスマスコンサート”など
楽しいイベントが盛りだくさんです。