

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第114号 2021年7月15日

## 100%手作り七夕飾り!

新棟 6 番街が新たに加わりパワーアップした七夕飾り。  
短冊には、ご利用者やご家族様の願いが込められています。

童心に返って……  
七夕飾り作り



「何て書いたの？」  
「ナイショ！」



涼やかな飾りつけ



“書の会”で短冊を書きました。



コロナが収束しますように……

## 「座・フラ」再始動!!

毎年“サマーフェスタ in マルシェ”でお披露目していたご利用者様による「座・フラ」  
昨年はコロナ禍のため自粛していましたが、新たなメンバーも加わり再始動!  
お披露目できることを楽しみに練習に励みます!! 乞うご期待!!



担当の松本です。  
準備体操始めますよ!



「思い出したわ」  
“腰ふりポーズ”



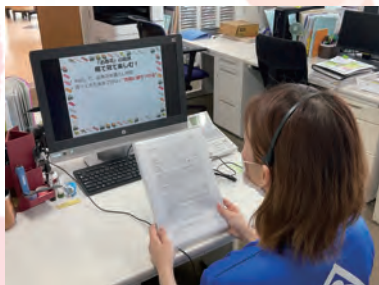
2019年サマーフェスタで披露した  
“座・フラ”





# 今年はおオンライン開催！ “第19回@かながわ高齢者福祉研究大会合同大会”

初のオンライン開催となったかながわ大会に、当法人からは4題がエントリー。  
顔が見えない中で、とても分かりやすく素晴らしい発表の数々でした。



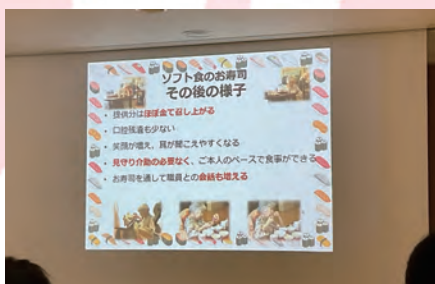
動画作成中！  
PC相手に発表する難しさを痛感……



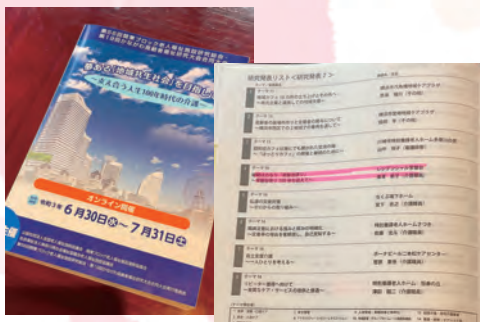
「ラジオ体操第一〜」  
毎日のラジオ体操で健康第一！



「ニーハオ！日本の介護学びにきました！」  
インターンで来日、たくさんのことを経験。



「やっぱりお寿司大好き」  
好きなものを食べるっていい事ですね。



今年度のかながわ高齢者福祉大会のプログラム



継続は力なり「常盤台だより」  
100号越えても続きます。

## Only One

誰にでも、大切にしている“物”や“思い出”  
“人” etc があると思います。このコーナーでは  
そんな人の“Only One”をご紹介します！

### 2番街 丸山富子さまの Only One

今号でご紹介するのは、2番街3丁目にお住いの、丸山富子様です。  
娘様よりお母様への想いを綴っていただきました。

母は結婚後すぐに父の仕事場の大连へ行きました。  
日中戦争とその後中国の内紛のため抑留され、日本への帰国は昭和30年でした。

母がいつも口ぐせのように言っている「健康が一番」の考えは  
過酷な抑留生活を送ったことに関係があるかと思います。

健康を保つための食事や運動に関心があり、  
何事も実践する人で好奇心も旺盛。

“蜜蜂”を飼って“ハチミツ”を採取していたことも。  
中国での生活で覚えた水餃子が家のお祝い料理でした。  
私たちが子供の時からお正月は皆で餃子をつつみました。  
ワイワイガヤガヤと騒ぎながら400個以上の餃子を包み食べる……  
といったお正月行事は母が90歳の時通っていたスポーツクラブで  
トレーニング中骨折するまで続きました。

母の一番の趣味は編み物で、カスパリ編みを習いに東京まで出かけ、  
お免状を頂き最終コースまでいったそうです。

母はこの時代の方たちと同じように戦争で大変な思いや経験をしましたが、人生の後半はそれを補って、  
少しでも好きなこと、やりたいことができたと思ってくれると良いなと思います。



#### 編集後記

暑中お見舞い申し上げます。夏本番です。こまめに水分補給致しましょう。