

制作 (ゲーム) (運動) 介護の現場で役立ちます!

RECREA

レクリエ

年間購読を
お申し込みの方に
プレゼント
を差し上げます!

<http://recrea.jp/>

☎ 0120-35-4007
(土・日・祝日を除く10:00~17:00)

9・10月^[2014]

別冊家庭画報

特集

少しの工夫でもっと楽しく

運動会&敬老会

運動会

定番競技をアレンジ!

回る玉入れ / ひも送り綱引き
ぐらぐら棒倒し / 障害物がやってくる!

敬老会

喜ばれるお祝いプラン

くず玉 / カード&寄せ書き / プレゼント

深まる秋を楽しんで
季節の制作

りんごのコースター / お月見うさぎ
ふくろうのスタンドグラス / 牛乳パック花入れ

仲間と会話しながら脳を刺激!

頭を使うゲームレク



介護の
役立ち
アイデア集

事例から学ぶ
災害時の備えと対策
転倒・誤嚥のリスクに
どう対応するか

コピーして使える /

パズル&ぬり絵



「敬老祝賀の集い」は職員が利用者を楽しんでもらいたい、との想いが詰まっています。

レジデンシャル常盤台 (神奈川県)

スタッフは全員正装で、 「敬老祝賀の集い」のおもてなし

こちらでは、「敬老祝賀の集い」のプログラムを二部にわけて行っています。第一部は会食、第二部は演芸の部と分け、両部とも職員は正装。演芸の部は「歌で綴る思い出の昭和」と題し、職員が往年の有名歌手に扮し歌を披露。衣装も手作りや貸衣装を利用し、当時とほぼ同じものに。「上手に歌う必要はありません。心をこめて真剣に演じることが大切です」と高橋好美施設長。これには職員の積極性を引き出す効果もあり、施設の活性化にもつながるのです。



第一部は、会食

利用者の状態に合わせて刻み食や柔らかくしたものも供されますが、お寿司やおードブルなども。普段固形の食事をとることが難しかった方も、自らお寿司を希望し、職員のつきそいで食べることができました。

ゆっくり
行きましょう



第二部は「歌で綴る思い出の昭和」

衣装は、借りてきたり、手作りだったりしますが、当時のものとほぼ同じ仕様です。当時は思い出し、懐かしがる利用者も。振りつけも、自分たちで調べて練習するため、職員の自発性、積極性を引き出します。

