

# 常盤台便り

Letter from the Residential Tokiwadai

第10号 2012年10月15日

## 敬老祝賀の集いを開催

去る9月17日（月）、敬老祝賀の集いを開催しました。

会食の部では、皆様に大人気のお寿司をメインに、理事長特製の天ぷら、施設長自慢の肉じゃがでおもてなし。



そしてご長寿をお祝する式典の部へ。今年100歳となられた市川静子様には、職員手作りのベルベットのロングスカートを。そして、皆様にはバスタオルと小物入れをプレゼントさせていただきました。

そして！常盤台ステージ“歌で綴る思い出の昭和”で敬老祝賀の集いの最後を飾りました。

当施設職員が昭和を代表する歌手に大変身！？

会場は感動と笑いの渦に……



敬老祝賀の集い、来年もどうぞお楽しみに！

## 理容サービス開始

かねてより、特に男性のご利用者が希望されていた“髭剃り”の理容サービスを開始します。

床屋さんの剃り方と同様、暖かい蒸しタオルで髭を柔らかくし、剃刀を使って剃ります。電気シェーバでは剃りにくい所もきれいに仕上げます！

もちろん、女性の顔剃りも可能です。ご希望される方は、職員にお申し付けください。



価格 男性髭剃り 630円  
女性顔剃り 1050円  
事業者 ビューティーヘルパー

## 担当制がスタート

10月1日より、ご利用者の皆様お一人につき、担当ケアワーカーを付けさせて頂くことになりました。

担当ケアワーカーの最も大きな役割は、「個別援助計画の作成」。その他、所持品や消耗品のチェックなどを行います。

ですが、普段はご利用されている皆様の介護を行っておりますので、常に傍らに居る事はできません。

お気付きの点がございましたら、気軽にお声掛けください。



# 🎵 衣替えの季節になりました 🎵

暑さも退き、近頃は日中も肌寒く感じる日が多くなってまいりました。ご家族の皆様には、夏物衣類から秋冬物衣類への衣替えのご協力をお願いします。皆様が過ごしやすいよう、施設内の室温調整を行っておりますが、冷えを防止するには、衣類での調整が一番効果的です。是非、カーディガンやジャケット、お似合いの洋服などをお持ちください。

また、ご高齢の皆様は運動量が少なく、私たち以上に寒さを感じます。特に車椅子をご利用の方は、足元が冷えやすくなります。ズボン下、レッグウォーマー、長めの靴下などが何着かありますと、寒い日も安心です。

## ご注意！

衣替えの時期に増えるもの……

それは**名無しの衣類**です！

お持ちになる前には、必ずお名前を付けてくださいますよう、ご協力をお願い致します。



## いいものを見つけました！

洗濯してもはがれにくい、アイロンで接着する名前テープがあります。

インターネットで、布製ネームラベル **“トレネー”** を検索してみてください！

## 求む！ 音楽 CD

### 🎵 CD募集のお知らせ 🎵

・家で、聴かなくなったCDありませんか？  
食事時、リビングでかけるCDのボリュームを増やすため、ご利用者様のご家族、職員から募集します。

・どのような曲がよいのか？  
CDのジャンルは問いません。食事時、「楽しく、くつろびながら食事」が出来るような曲を。  
例)クラシック、昭和の歌謡曲、童謡など…

・募集時期…10月1日より随時、各番所の職員もしくは、食事ケア検討チーム担当職員にお渡しください。  
担当：前田 CW、藤岡 CW、小島 CW、山口 CW  
録音(員) CW、今村管理栄養士、太田キッチンエイド

🎧 BGM、聴かせ曲

リビングでかける BGM を探しております！提供しても OK ですよという方は是非ご一報を！

## 最も優秀な賞!?

9月25日に保土ヶ谷区自衛消防隊技術訓練会が行われました。毎年保土ヶ谷消防署が主催する大会で、ホテル・レジヤ施設・スーパー・福祉施設などの事業所が参加し、防災・消火活動技術を競います。昨年に引き続き、今年も当施設から個人消火器の部に3名がエントリー。そして……

## 外池副施設長が 最優秀賞を受賞！ 他の2名も大健闘！

防災の意識を高め、これからも施設全体で防災対策に努めてまいります。

